

糖尿病予防教室予定表

場 所： 西条市立周桑病院 西館2階 第一会議室

日 時： 第1・3火曜日 午後1時～午後1時30分まで

月日	内 容		
4/3	糖尿病の食事療法の基本	管理栄養士	糖尿病について 医師
4/17	「運動療法のすすめ」はじめての一步		理学療法士
5/1	糖尿病とその他の疾患を合併した場合	管理栄養士	糖尿病の3大合併症:細小血管障害 (神経障害・網膜症・腎症) 医師
5/15	「運動療法のすすめ」こんなお悩みありませんか？		
6/5	糖尿病と歯周病の関わり		歯科衛生士
6/19	糖尿病の検査について	臨床検査技師	糖尿病の合併症:大血管障害 (脳卒中・虚血性心疾患・閉塞性動脈硬化症) 医師
7/3	「ほっとけや」ではなくフットケア 足をよく見る		看護師
7/17	し好品と間食・外食について	管理栄養士	平均寿命と健康寿命 医師
8/7	日常生活について ちょっとした症状も油断禁物です	看護師	糖尿病の治療 医師
8/21	糖尿病と歯周病の関わり		歯科衛生士
9/4	知って安心、薬のあれこれ	薬剤師	糖尿病と生活習慣病 (高血圧・高脂血症・高尿酸血症) 医師
9/18	「運動療法のすすめ」私にもできる運動ってあるの？		
10/2	糖尿病の食事療法の基本とコツ	管理栄養士	メタボリックシンドローム 医師
10/16	「運動療法のすすめ」楽しく安全に続けるコツは？		理学療法士
11/6	糖尿病の検査について	臨床検査技師	世界糖尿病デーについて 医師
11/20	「運動療法のすすめ」はじめての一步		
12/4	年末年始の食事について	管理栄養士	糖尿病について 医師
12/18	大切にしたい 足の身だしなみ		看護師
1/15	糖尿病とその他の疾患を合併した場合	管理栄養士	ヒートショック(冬の入浴・アンカ) 医師
2/5	糖尿病「足」から足がつく～足を守りましょう～		看護師
2/19	日常生活について ちょっとした症状も油断禁物です	看護師	糖尿病の3大合併症:細小血管障害 (神経障害・網膜症・腎症) 医師
3/5	「運動療法のすすめ」こんなお悩みありませんか？		
3/19	知って安心、薬のあれこれ	薬剤師	糖尿病の合併症:大血管障害 (脳卒中・虚血性心疾患・閉塞性動脈硬化症) 医師

内容によっては多少変更があります。

平成30年4月～平成31年3月 CDE(糖尿病療養指導士)委員会