

糖尿病予防教室予定表

場 所 : 西条市立周桑病院 西館2階 第一会議室

日 時 : 第1・3火曜日 午後1時～午後1時30分まで

月日	内 容			
4/4	糖尿病の食事療法の基本	管理栄養士	糖尿病について	医師
4/18	「運動療法のすすめ」私にもできる運動ってあるの？			理学療法士
5/2	糖尿病とその他の疾患を合併した場合	管理栄養士	糖尿病の3大合併症:細小血管障害 (神経障害・網膜症・腎症)	医師
5/16	「運動療法のすすめ」楽しく安全に続けるコツは？			
6/6	糖尿病と歯周病の関わり			歯科衛生士
6/20	糖尿病の検査について	臨床検査技師	糖尿病の合併症:大血管障害 (脳卒中・虚血性心疾患・閉塞性動脈硬化症)	医師
7/4	「ほっとけや」ではなくフットケア 足をよく見る			看護師
7/18	し好品と間食・外食の気になる話	管理栄養士	平均寿命と健康寿命	医師
8/1	日常生活について ちょっとした症状も油断禁物です	看護師	糖尿病の治療	医師
8/15	大切にしたい 足の身だしなみ			看護師
9/5	知って安心、薬のあれこれ	薬剤師	糖尿病と生活習慣病 (高血圧・高脂血症・高尿酸血症)	医師
9/19	「運動療法のすすめ」はじめての一步			
10/3	糖尿病の食事療法の基本	管理栄養士	メタボリックシンドローム	医師
10/17	「運動療法のすすめ」こんなお悩みありませんか？			理学療法士
11/7	糖尿病とその他の疾患を合併した場合	管理栄養士	世界糖尿病デーについて	医師
11/21	「運動療法のすすめ」私にもできる運動ってあるの？			
12/5	糖尿病の検査について	臨床検査技師	糖尿病について	医師
12/19	糖尿病と歯周病の関わり			歯科衛生士
1/16	し好品と間食・外食の気になる話	管理栄養士	ヒートショック(冬の入浴・アンカ)	医師
2/6	糖尿病「足」から足がつく～足を守りましょう～			看護師
2/20	日常生活について ちょっとした症状も油断禁物です	看護師	糖尿病の3大合併症:細小血管障害 (神経障害・網膜症・腎症)	医師
3/6	「運動療法のすすめ」楽しく安全に続けるコツは？			
3/20	知って安心、薬のあれこれ	薬剤師	糖尿病の合併症:大血管障害 (脳卒中・虚血性心疾患・閉塞性動脈硬化症)	医師

内容によっては多少変更があります。

平成29年4月～平成30年3月 CDE(糖尿病療養指導士)委員会